

# Viata cu limfom indolent LNH in remisiune

## Întrebări pe care să le puneți medicului

În perioada de remisiune a LNH agresiv, este important să participați regulat la controale pentru a monitoriza evoluția. Pentru a ajuta medicul în acest sens, vi se vor adresa, la fiecare control, numeroase întrebări despre modul în care vă simțiți și despre cum ați descrie modul în care vă descurcați. Este important să adresați medicului, cu ocazia controlului, întrebări despre tot ceea ce doriți să știți referitor la LNH sau la evoluția dumneavoastră. Discutarea acestor îngrijorări și temeri cu ocazia controalelor poate ajuta echipa medicală să identifice de ce tip de sprijin aveți nevoie și să vi-l asigure. Întrebările de mai jos vă vor ajuta să vă gândiți la ceea ce ați dori să știți și la ceea ce ați putea afla în timpul controalelor.

## Întrebări după finalizarea tratamentului inițial

- Cât vor dura beneficiile tratamentului pe care l-am urmat?
- Ce alte analize pot fi necesare? Cât de des?
- Ce vor arăta aceste analize?
- Cât de des va trebui să revin la clinică pentru control?
- Cât timp va trebui să revin la clinică pentru controale?
- Ce se întâmplă dacă LNH de care sufăr recidivează?
- Care sunt semnele recăderii?
- Cum pot proceda în perioada de remisiune pentru a împiedica recăderea?

## Întrebări la care să vă gândiți înainte de fiecare control

- Cum v-ați simțit de la ultimul control?
- Ați mai avut simptome?
- S-a întâmplat ceva legat de starea dumneavoastră de sănătate sau de circumstanțele individuale de care medicul ar trebuie să știe?
- Care sunt sentimentele dumneavoastră referitor la perioada de remisiune?
- Cum ați descrie modul în care suportați situația?
- Cum au reacționat în ultimul timp familia și prietenii dumneavoastră?
- Beneficiați de suportul emoțional și practic de care aveți nevoie?